



MA CHECK-LISTE SPÉCIALE PIQUE-NIQUE

MATÉRIEL

- Plaid, nappe ou couverture
 - Glacière ou sac isotherme
 - Vaisselle compostable ou réutilisable
 - Serviettes en tissu
 - Boîtes hermétiques ou bocaux (pour emporter les restes)
 - Couteau-suisse
 - Gel désinfectant pour les mains
 - Trousse à pharmacie
 - Crème solaire
 - Chapeaux
 - Répulsif naturel anti-moustiques
 - Sacs poubelle (1 pour les déchets non recyclable, 1 pour le recyclable, 1 pour le compost)
-

LOISIRS

- Jeux de plein air (Mölkky, pétanque, ballon, badminton, cerf-volant, course en sac...)
 - Jeux de société et jeux de cartes
-

BOISSONS

- Bouteilles d'eau
- Thermos pour boissons chaudes (thé, café, soupe...)
- Thermos pour boissons froides (thé glacé, jus de fruit, limonade...)

PLATS

Retrouvez toutes nos recettes sur www.st-sever.fr

- Rillettes de poulet onctueuses
 - Cake moelleux au poulet, chèvre et tomates séchées
 - Salade composée au quinoa et au poulet
 - Wrap de poulet à la brousse, salade et petits légumes
-

ACCOMPAGNEMENTS

- Salades composées (salade de pâtes, salades composées, salade de pomme-de-terre...)
 - Taboulé
 - Baguette farcie
 - Œufs durs
 - Pains
 - Fromages
 - Légumes frais
 - Gaufres salées
 - Légumes marinés et confits
 - Tartinables
 - Condiments (sel, poivre, cornichons...)
 - Sauce (moutarde, vinaigrette...)
-

DESSERTS

- Fruits frais
- Rouleaux de printemps aux fruits
- Mœlleux au chocolat en bocal
- Tiramisu en pot
- Biscuits secs et barres de céréales